



## Was ist mitzubringen?

### Skiausrüstung (Skikurskind)

- **Keine Ausleihe im Skigebiet möglich!**
- **Skiausrüstung bitte vor Kursbeginn in einem Sportgeschäft fachgerecht überprüfen und einstellen lassen**
- **Ski:** Größe je nach Können mit einer Länge zwischen Kinn und Nasenspitze
- **Stöcke:** ab Kursklasse 2, bei Anfängerkursen kann darauf verzichtet werden / idealerweise an Ski befestigen und Ski und Stöcke mit Namen versehen
- **Skischuhe:** Skischuhe nicht gleich anziehen, sondern in einer Skischuhtasche mit in den Bus bringen, bitte übt mit euren Kindern das Skischuh anziehen, selbstverständlich helfen wir im Bus alle zusammen
- **Handschuhe:** wasserdicht und mit Name beschriften, Ersatzpaar in Jackentasche
- **Skianzug:** wasserdicht, am besten Zweiteiler zwecks schnellem Toilettengang
- **Skikleidung:** warme Skiunterwäsche, evtl. Fleecepullover und Skisocken
- **Helm:** Pflicht für ALLE! Bitte keine Mützen unter den Helm anziehen
- **Rückenprotector:** wird für alle Kursklassen empfohlen, bei Guiding Pflicht!
- **Skibrille:** bruchssichere Brille, bitte Passform mit Helm überprüfen
- **Wechselkleidung:** ggf. in Skischuhtasche, bleibt im Bus
- **Sonnencreme:** am Besten die Kinder bereits zu Hause im Gesicht eincremen
  
- **Personalausweis/Reisepass und Krankenversicherungskarte:** bitte in einer Hülle in der Skischuhtasche verstauen
- **Auslandsrankenversicherung:** der Abschluss wird empfohlen
- **Busfahrt:** elektronische Geräte einfach zu Hause lassen, es wird keine Haftung bei Verlust und Beschädigung übernommen
  
- in der Woche vor Kursbeginn erhalten eure Kinder einen Anruf vom Übungsleiter, er stellt sich vor, teilt euch eure Kursgruppe mit und ihr könnt offene Fragen gerne besprechen

### Verpflegung

- **Frühstück:** Bei Kindern mit Reiseübelkeit bitten wir auf den Genuss von Milch / Kakao / Joghurt zum Frühstück zu verzichten – auch in Kombination mit Müsli, Milchreis o.ä.
- **Kleine Brotzeit** mit Getränk für Hinfahrt, bleibt im Bus

- **Kleine Brotzeit** mit Getränk für Rückfahrt, bleibt im Bus
- Bitte gebt Süßigkeiten und Süßgetränke nur in Maßen für die Fahrt mit
- **Mittagessen** auf einer Skihütte zusammen mit der Kursgruppe  
Die Kursleiter bleiben beim Mittagessen bei ihrer Gruppe und helfen den Kindern bei der Bestellung und Bezahlung.
- Kinder erhalten während der Busfahrt und beim Mittagessen keine koffeinhaltigen Getränke wie Cola oder Spezi
- Für alle Teilnehmer besteht während des Kurstages Alkoholverbot
- Der Konsum von Suchtmitteln (Alkohol, Cannabis, Drogen) kann zu Beeinträchtigung der Leistung führen und ist somit verboten

## **Geldbeutel**

### **·Liftgeld:**

- Kinder ca. 30 €, Jugendliche ca. 50 €, Erwachsene ca. 60 €
- je nach Skigebiet bitte passend dabei haben
- Jede Woche erhaltet Ihr eine E-Mail mit dem Skigebiet und benötigtem Liftgeld

### **·Mittagessensgeld:**

- 20-25 Euro je nach Hunger und Durst, bitte in der Skijacke verstauen
- bitte bei Geschwistern Verpflegung für die Fahrt, Liftgeld und Mittagessensgeld getrennt mitgeben, Geschwisterkinder sind manchmal nicht in der gleichen Kursgruppe / Bus

**SKICLUB HACHINGERTAL e.V.**  
**Münchner Str. 35, 82008 Unterhaching**  
**Tel.: 089/66592625**  
**E-Mail: [info@sc-hachingertal.de](mailto:info@sc-hachingertal.de)**  
**Internet: [www.sc-hachingertal.de](http://www.sc-hachingertal.de)**