



Was ist mitzubringen?



Skiausrüstung / Snowboardausrüstung

- **Keine Ausleihe im Skigebiet möglich!**
- **Skiausrüstung / Snowboardausrüstung bitte vor Kursbeginn in einem Sportgeschäft fachgerecht überprüfen und einstellen lassen**

- **Ski:** Größe je nach Können mit einer Länge zwischen Kinn und Nasenspitze
- **Stöcke:** ab Kursklasse 2, bei Anfängerkursen kann darauf verzichtet werden / idealerweise an Ski befestigen und Ski und Stöcke mit Namen versehen
- **Skischuhe:** Skischuhe nicht gleich anziehen, sondern in einer Skischuhtasche mit in den Bus bringen, bitte übt mit euren Kindern das Skischuh anziehen, selbstverständlich helfen wir im Bus alle zusammen
- **Handschuhe:** wasserdicht und mit Name beschriften, Ersatzpaar in Jackentasche
- **Skianzug:** wasserdicht, am besten Zweiteiler zwecks schnellem Toilettengang
- **Skikleidung:** warme Skiunterwäsche, evtl. Fleecepullover und Skisocken
- **Helm:** Pflicht für ALLE! Bitte keine Mützen unter den Helm anziehen
- **Rückenprotektor:** wird für alle Kursklassen empfohlen, bei Guiding Pflicht!
- **Skibrille:** bruchsichere Brille, bitte Passform mit Helm überprüfen
- **Wechselkleidung:** ggf. in Skischuhtasche, bleibt im Bus
- **Sonnencreme:** am Besten die Kinder bereits zu Hause im Gesicht eincremen

- **Snowboard:** Allroundboard, kein Race- oder Funboard
- **Bindung:** richtige Montage, goofy oder regular – welches Bein steht in Fahrtrichtung gesehen vorne
- **Snowboardschuhe:** Hard- oder Softboots möglich
- **Snowboardhandschuhe:** wasserdicht und Handgelenkschutz ist Pflicht!
- **Rückenprotektor:** Pflicht!
- **Knieschoner:** bei Bedarf
- **weitere Ausrüstung analog Skiausrüstung**

- **Personalausweis/Reisepass und Krankenversicherungskarte:** bitte in einer Hülle in der Skischuhtasche verstauen
- **Auslandskrankenversicherung:** der Abschluss wird empfohlen
- **Busfahrt:** elektronische Geräte einfach zu Hause lassen, es wird keine Haftung bei Verlust und Beschädigung übernommen
- in der Woche vor Kursbeginn erhalten eure Kinder einen **Anruf vom Übungsleiter**, er stellt sich vor, teilt euch eure Kursgruppe mit und ihr könnt offene Fragen gerne besprechen

Verpflegung

- **Frühstück:** Bei Kindern mit Reiseübelkeit bitten wir auf den Genuss von Milch / Kakao / Joghurt zum Frühstück zu verzichten – auch in Kombination mit Müsli, Milchreis o.ä.
- **Kleine Brotzeit** mit Getränk für Hinfahrt, bleibt im Bus
- **Kleine Brotzeit** mit Getränk für Rückfahrt, bleibt im Bus
- Bitte gebt Süßigkeiten und Süßgetränke nur in Maßen für die Fahrt mit
- **Mittagessen** auf einer Skihütte zusammen mit der Kursgruppe
Die Kursleiter bleiben beim Mittagessen bei ihrer Gruppe und helfen den Kindern bei der Bestellung und Bezahlung.
- Kinder und Jugendliche erhalten während der Busfahrt und beim Mittagessen keine koffeinhaltigen Getränke wie Cola, Spezi oder Energy Drinks
- Für alle Teilnehmer besteht während des Kurstages Alkoholverbot
- Der Konsum von Suchtmitteln (Alkohol, Nikotin, Cannabis, Drogen) kann zu Beeinträchtigung der Leistung führen und ist somit verboten

Geldbeutel

·Liftgeld:

- Kinder ca. 30 €, Jugendliche ca. 50 €, Erwachsene ca. 60 €
- je nach Skigebiet bitte passend dabei haben
- Jede Woche erhaltet Ihr eine E-Mail mit dem Skigebiet und benötigtem Liftgeld

·Mittagessensgeld:

- 20-25 Euro je nach Hunger und Durst, bitte in der Skijacke verstauen
- bitte bei Geschwistern Verpflegung für die Fahrt, Liftgeld und Mittagessensgeld getrennt mitgeben, Geschwisterkinder sind manchmal nicht in der gleichen Kursgruppe / Bus

SKICLUB HACHINGERTAL e.V.
Münchner Str. 35, 82008 Unterhaching
Tel.: 089/66592625
E-Mail: info@sc-hachingertal.de
Internet: www.sc-hachingertal.de